

Gripe Nueva A/H1N1

Información esencial

Puntos clave basados en la evidencia derivada de algunas revisiones Cochrane y de *Clinical Evidence* (BMJ)

1 de mayo de 2009

Preparado por Tom Jefferson

Gráficos por Luca De Fiore

(jefferson.tom@gmail.com)

Edgar Hernández es el segundo por la derecha. Es el primer caso sintomático por infección por la nueva gripe A/H1N1. Edgar vive en La Gloria, México.





Search Maps

Show search options

Se puede seguir la extensión de la gripe en [Google Maps](#) . Las tecnologías de la comunicación juegan un importante papel en la vigilancia epidemiológica.

Video on improved map and H1N1 swine flu current and future evolution

<http://www.wpxi.com/health/19315326/detail.html>

Purple marker is confirmed or probable

Pink marker is suspect

Yellow marker is negative

Fatal cases have no dot












<http://www.wpxi.com/video/19313969/index.html>

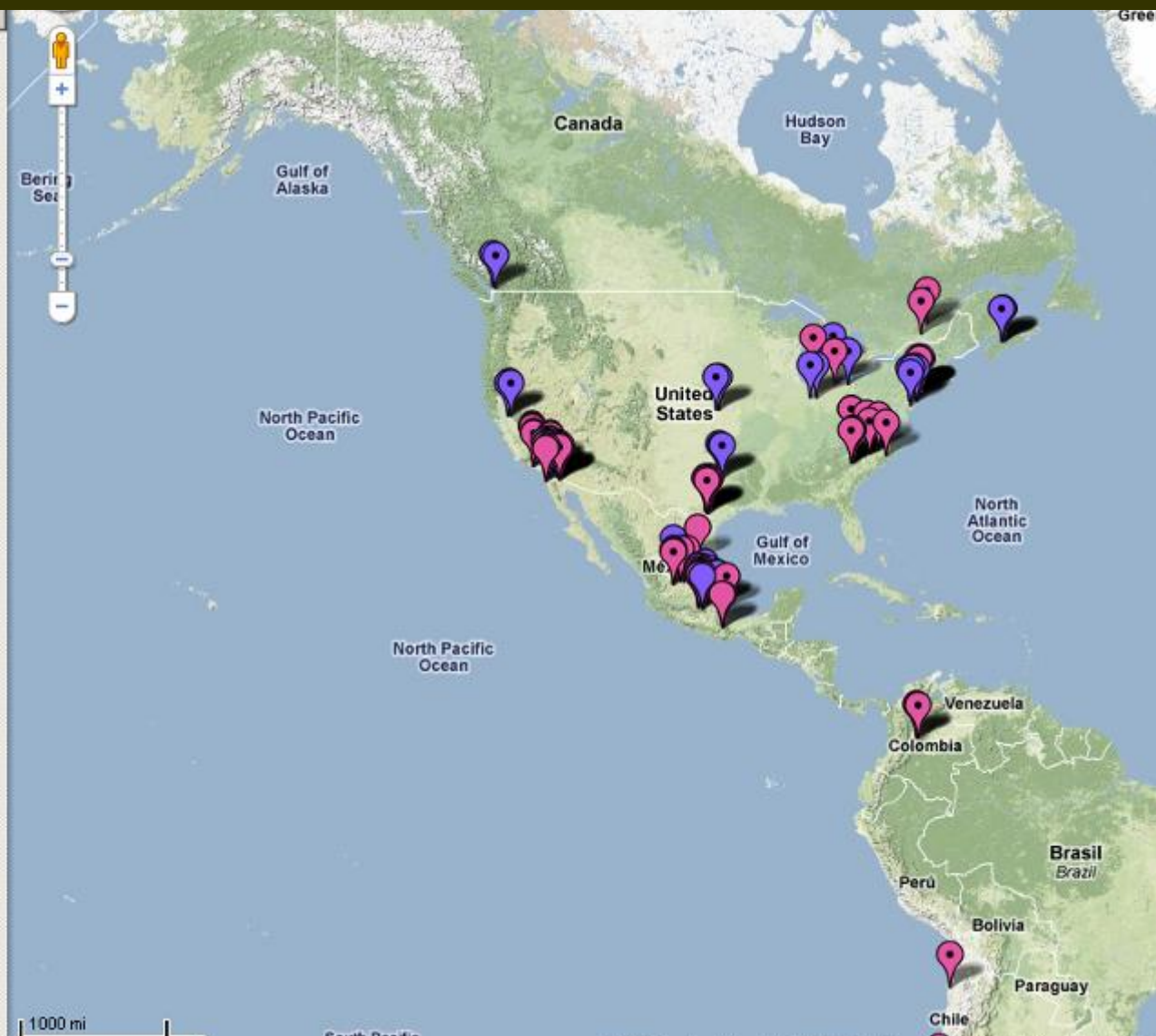
167,035 views - Public

Created on Apr 21 - Updated 2 hours ago

By niman

★★★★★ 1403 ratings - 1797 comments

-  [CALIFORNIA San Diego County](#)
30/03/2009 boy aged 10 years who lives in San Diego
-  [CALIFORNIA Imperial County](#)
28/03/2009 girl aged 9 years who resides in Imperial C
-  [CALIFORNIA San Diego County](#)
01/04/2009 patient's mother had respiratory symptom
-  [CALIFORNIA San Diego County](#)
15/03/2009 brother aged 8 years had a respiratory illn
-  [CALIFORNIA Imperial County](#)
01/04/2009 brother aged 13 years had influenza-like s
-  [CALIFORNIA Imperial County](#)
25/03/2009 male cousin aged 13 years living in the ho
-  [CALIFORNIA Imperial County](#)
12/04/2009 A woman aged 41 years with an autoimmu
-  [TEXAS Guadalupe County Cibolo](#)
10/04/2009 two 16-year-old Steele High School studei
-  [TEXAS Guadalupe County Cibolo](#)
14/04/2009 two 16-year-old Steele High School studei
-  [CALIFORNIA San Diego County](#)
05/04/2009 adolescent girl aged 16 years and her fath
-  [CALIFORNIA San Diego County](#)



Hey there! CDCemergency is using Twitter.

Join today!

Already using Twitter

Otra novedad es [Twitter](#): el 2% de mensajes durante el último fin de semana de abril de 2009 eran sobre el brote de gripe, con actualizaciones continuas a un pc o a un teléfono móvil.



CDCemergency

CDC reminds you that you can NOT get swine flu from eating pork.
<http://bit.ly/16YpY1> #swineflu

about 5 hours ago from web

Interim Guidance—Pregnant Women and Swine Influenza: Considerations for Clinicians <http://bit.ly/5uJfG> #swineflu

about 12 hours ago from web

Swine Flu case count in U.S. - NY 45, CA 10, TX 6, KS 2, OH 1. Total 64 <http://bit.ly/funJH> #swineflu

about 12 hours ago from web

New CDC Travel Health Warning for swine flu: Avoid all nonessential travel to Mexico: <http://bit.ly/4Bby4> #swineflu

5:06 PM Apr 27th from web

CDC Swine Flu Update - Conference Call for Clinicians - 3:30PM

Name CDC Emergency

Location Atlanta, GA

Web <http://emergency...>

Bio CDC Emergency
Preparedness and Response:
increasing the nation's ability
to prepare for and respond to
public health emergencies.

71 following_profile 39,403 followers_profile

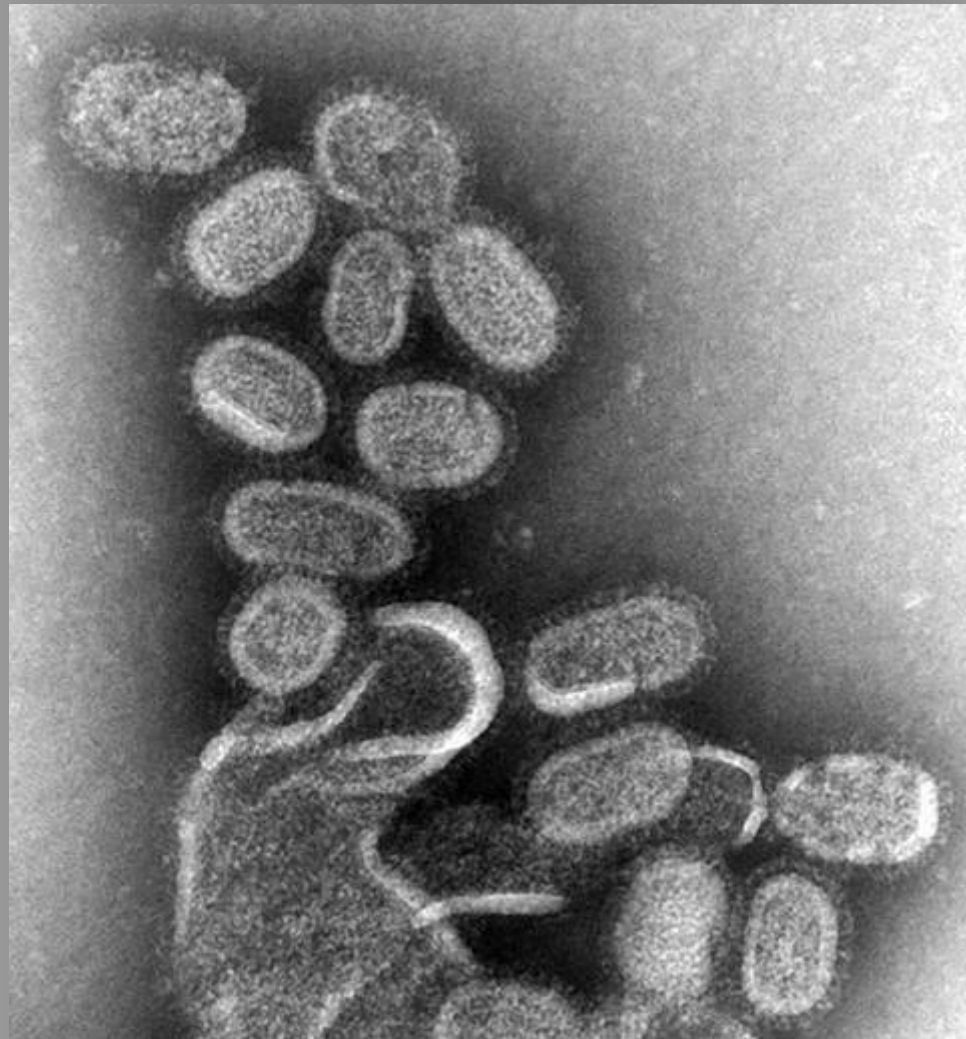
Updates 140

Favorites

Following



El brote de gripe es causado por el tipo A/H1N1. Su origen es desconocido pero el término “porcino” es erróneo. La transmisión se realiza entre humanos.



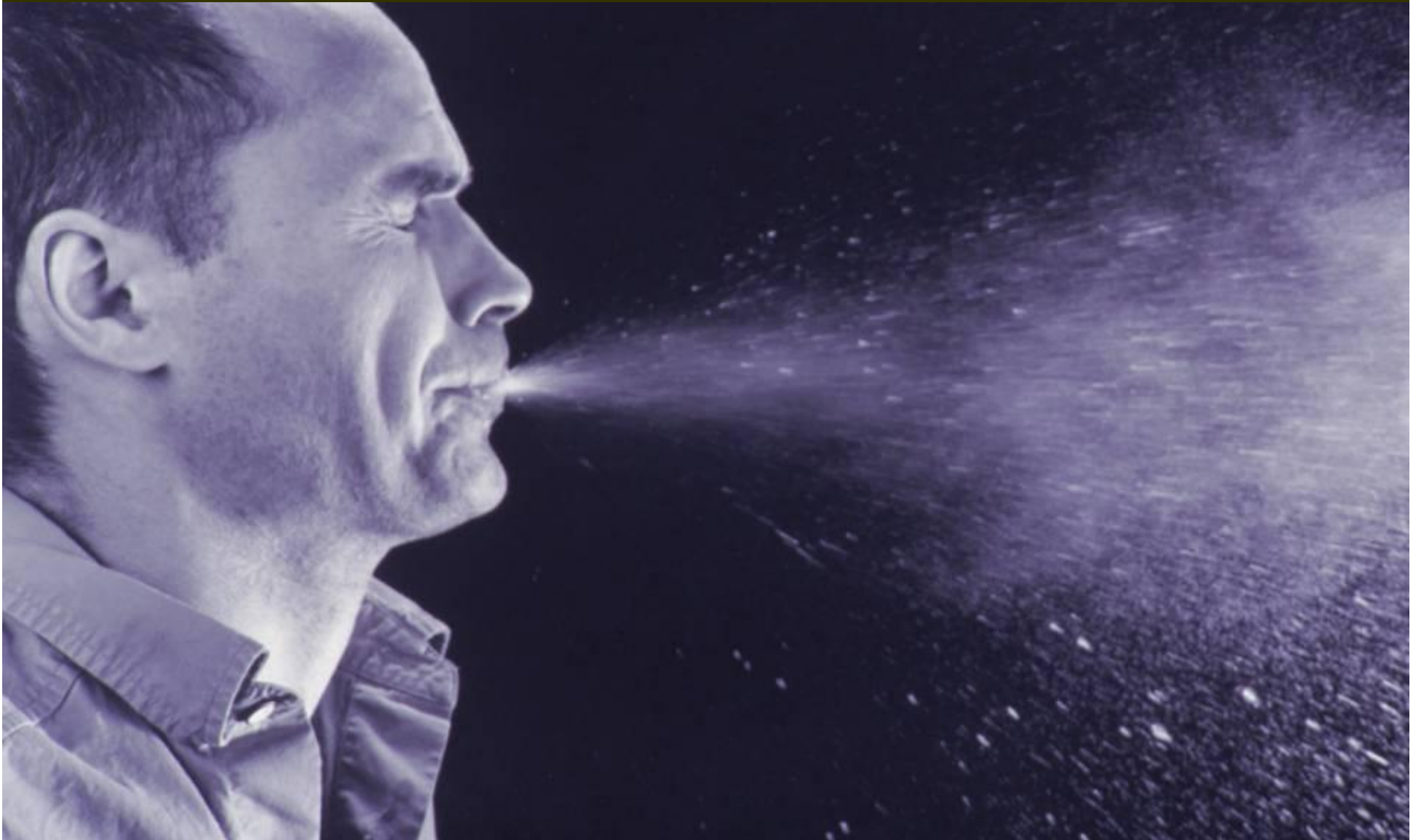
Los síntomas son típicos de una gripe: fiebre, síntomas respiratorios, jaqueca y dolores. No existen pruebas rutinarias para diferenciar el A/H1N1 de otros virus de la gripe tipo A.



Las intervenciones preventivas más efectivas no son farmacológicas.



Cubra su boca y nariz al estornudar.



Lave sus manos a menudo y a conciencia.



No toque sus ojos, nariz y boca.



Si se encuentra mal, quédese en casa.



Evite viajar a lugares con alta prevalencia.



Los trabajadores de la salud en contacto con posibles casos deberían llevar máscaras, guantes, batas y gafas, y lavarse las manos más de 10 veces cada día. Estas medidas son efectivas contra TODOS los virus respiratorios.



Los medicamentos antivirales previenen o alivian los síntomas. Deberían ser prescritos por un médico en función del nivel de riesgo. Se deben tomar dentro de las primeras 48 horas desde el inicio de los síntomas, lo cual no es fácil en la práctica diaria. Los antivirales no se deberían tomar durante períodos prolongados.



Aspectos pendientes de clarificar

- ¿Qué es lo más inusual en esta epidemia?
 - ¿Por qué la epidemia empezó en México?
 - ¿Es más virulenta esta gripe que la habitual?
 - ¿Existen microorganismos co-circulantes?
 - ¿Cuáles son los grupos de edad más afectados?
-
- Acceso libre a las revisiones Cochrane en inglés:
<http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/mrwhome/106568753/influenza.html>
 - Acceso libre a las revisiones Cochrane en español:
<http://www.cochrane.es>