



## Conozca los Mitos y Verdades de la Vacuna contra la Gripe (Influenza)

(Mensaje de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y el Programa para la Prevención y Control de la Diabetes del Departamento de Salud de Puerto Rico)

### “La gente puede morir de la gripe”

**Cierto.** Para las personas con diabetes, la gripe puede significar más que simples dolores y molestias. La enfermedad puede ser prolongada, tal vez usted necesite ser hospitalizado, y hasta le puede causar la muerte.

La probabilidad de morir de gripe (influenza) es casi tres veces más alta entre las personas que tienen diabetes.

“**Me puede dar gripe (influenza) después de haberme vacunado contra la gripe?**”. **Cierto.** La vacuna comúnmente protege a la mayoría de las personas contra la gripe. A veces los que se vacunan se contagian con la gripe, pero se afectan mucho menos que si no se hubieran vacunado.

### “Los efectos secundarios de la vacuna son peores que la misma gripe”

**Falso.** El peor efecto secundario más común al inyectarse la vacuna es que le duela el brazo. La probabilidad de tener una reacción alérgica es mucho menor que el riesgo de sufrir graves complicaciones de la gripe.

### “No todo el mundo se puede vacunar contra la gripe”.

**Cierto.** No debe vacunarse contra la gripe (influenza) si es alérgico a los huevos (usados para fabricar la vacuna), está muy enfermo con una fiebre alta o si en el pasado ha tenido una reacción grave a la vacuna contra la gripe.

- **Sólo las personas mayores necesitan vacunarse contra la gripe”**

**Falso.** Los adultos y los niños que tienen asma, diabetes o enfermedades del corazón o los riñones deben vacunarse contra la gripe (influenza).

**“Hay que vacunarse contra la gripe antes de diciembre”**

**Falso.** Aunque la mejor época para vacunarse es en octubre o noviembre, aún se puede proteger si se vacuna en diciembre o después.